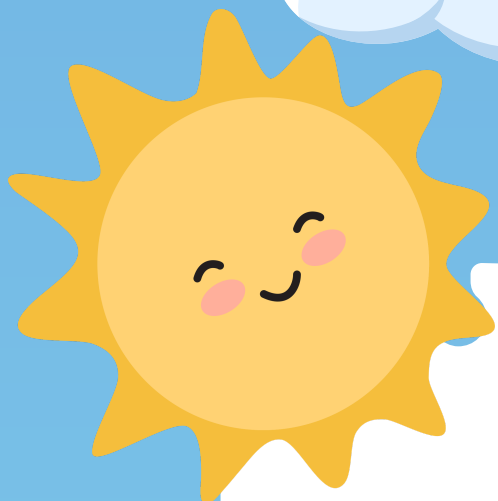




SaraEducatrice
www.saraeducatrice.it
tel 3925791250
mail lazzeri.sara@live.it



“CRESCO D’ESTATE”

**PICCOLA GUIDA PER
GENITORI E BAMBINI**



Autonomie
quotidiane

Giochi
“intelligenti”

Esperienze
all’aperto

Il mio diario delle
esperienze



"Cresco d'estate!"

Piccola guida per genitori curiosi e bambini in gamba (senza compiti ma con tante scoperte)

Introduzione

L'estate è il momento in cui tutto rallenta. I bambini giocano, esplorano, si annoiano e... imparano, se guidati nel modo giusto.

Questa guida nasce per offrire idee pratiche e leggere, da usare a casa o in vacanza, per stimolare mente e cuore: senza dover parlare di "compiti" ma senza perdere l'occasione per crescere.

Troverai attività legate all'autonomia, giochi intelligenti, proposte all'aria aperta e modelli da stampare.

Questa piccola guida ha anche lo scopo di creare momenti di condivisione genitori-bambini in modo costruttivo e divertente. Possono essere condivise anche in compagnia di amici e fratelli.

Alla fine dell'estate se ti va puoi raccontarmi come è andata e cosa hai scoperto!

Può essere anche il punto di partenza per un accompagnamento educativo più personalizzato.

SaraEducatrice
www.saraeducatrice.it
tel 3925791250
mail lazzeri.sara@live.it

Piccole autonomie quotidiane

Obiettivo: rafforzare la sicurezza, l'iniziativa e l'organizzazione personale.

Esempi:

- **Routine del mattino e della sera**
Crea una tabella con immagini o parole che indichi le tappe (lavarsi, vestirsi, preparare la colazione, ecc.)
Il bambino può spuntare o colorare ciò che ha fatto ogni giorno.
- **Responsabilità della settimana:**
Ogni lunedì, scegliete insieme un compito da portare avanti per 7 giorni. Alcuni esempi:

Innaffiare le piante

Riordinare libri o giochi

Preparare la merenda per i fratelli

Pulire il tavolo dopo i pasti
- **Diario delle scoperte**
Ogni giorno, annotare (o disegnare) una cosa nuova imparata:

> "Oggi ho scoperto che le lumache lasciano una scia lucida", oppure
"Ho imparato a tagliare una banana da solo".

Aggiungere una foto, un disegno o un biglietto rende tutto più vivo.

Giochi intelligenti (che allenano la mente)

- **Caccia al tesoro logica**

Organizza una caccia con 5-6 indizi scritti sotto forma di rima, indovinello o azione da compiere. Ecco alcuni esempi:

“Per trovare il primo indizio guarda bene sotto al cuscino: non è un sogno, è l’inizio del cammino!”

“Dove l’acqua scende piano, c’è un biglietto con la tua mano” (→ il lavandino)

“Vicino al posto dove il pane si riposa, c’è una parola che fa ogni cosa” (→ la dispensa)

“Il prossimo passo è per chi sa contare: vai a cercare dove c’è da moltiplicare” (→ la calcolatrice)

Consiglio: puoi legare ogni tappa a un piccolo premio simbolico, o a una sorpresa finale (un messaggio affettuoso, un nuovo gioco, un'attività speciale da fare insieme).

- **Memory con parole nuove**

Costruite insieme un memory con:

Parole nuove imparate nei libri o nei film

Sinonimi e contrari

Nomi di animali, colori, mestieri...

Scrivi su cartoncini (o usa una stampante) e gioca in famiglia.

- **Matematica in cucina**

Cucinare insieme è un gioco educativo perfetto:

Conta gli ingredienti

Dividi le porzioni (“quanti biscotti per 4 persone?”)

Segui i passaggi logici e temporali di una ricetta

- **Giochi costruttivi e creativi**

Tangram: puoi usare un set fisico o stampare modelli da ritagliare, troverai moltissimi esempi online.

Puzzle logici: suddividi una frase in parole e il bambino deve ricomporla.

Costruzioni libere (Lego, Kapla, legno) con una sfida:

"Costruisci la torre più alta con massimo 10 pezzi"

Esperienze educative all'aperto

- **Diario della natura**

Ogni volta che uscite, portate con voi un piccolo quaderno o un foglio da compilare.

Osservazioni possibili:

Foglie, fiori, animalletti visti

Colori e forme osservati

Disegno libero di ciò che si nota

Emozione provata (tristezza, sorpresa, ecc.)

Es: "Ho visto un insetto con le ali blu. Aveva una forma strana, sembrava una farfalla ma era più veloce. Ho provato meraviglia."

che aspetti ad organizzare delle gite speciali alla scoperta di nuove cose?!

- **Mappa dei luoghi vissuti**

Stampate o disegnatte una mappa stilizzata della vostra città o della zona delle vacanze.

Ogni volta che visitate un posto nuovo, aggiungete:

Nome del luogo

Cosa si è fatto

Una parola nuova (es. "biglietto", "guida", "castello")

Una foto o un disegno

Emozione associata

Es: "Siena – visto la Torre del Mangia – Parola: piazza – Emozione: stupore"

Il mio diario delle esperienze

Ogni giorno, alla sera, dedicate 10 minuti al vostro “Libro dell’Estate”:

Il bambino scrive o detta ciò che ha fatto

Incolla una foto, un biglietto, un disegno

Racconta un momento bello o difficile

Modello consigliato (per ogni giorno):

Data

Cosa ho fatto

Cosa ho imparato

Emozione della giornata

Disegno o foto

Alla fine dell’estate, avrete un bellissimo ricordo costruito insieme. In più questa attività allena molte competenze utili alla narrazione, a seguire un ordine cronologico degli avvenimenti, porre attenzione a come mi sento e che emozione provo...

5. Extra stampabili

Seguendo il profilo instagram puoi richiedere il pdf extra stampabile allegato alle attività:

- **Planner settimanale con attività, emozioni, apprendimenti**
- **Tabella delle autonomie da completare e colorare**
- **Esempio guida per il diario della natura e delle esperienze**

Conclusione

Questa guida vuole essere un piccolo alleato per genitori che desiderano educare senza stress, e per bambini che hanno voglia di giocare e crescere insieme.

Ci sono tante idee e strategie che possono accompagnare la vita quotidiana in modo semplice e creativo, sostenendo capacità e autonomie, anche e soprattutto dove ci sono bisogni e necessità da attenzionare in modo più particolare.

Contattami per una consulenza educativa personalizzata, dal vivo o online.

Sara Lazzeri – Educatrice professionale

Telefono: 3925791250

Email: lazzeri.sara@live.it